

Я БОЛЕЮ



грипп - *grypa*
 ангина - *angina*
 бронхит – *zapalenie oskrzeli*
 воспаление лёгких - *zapalenie płuc*
 простуда – *przeziębienie*
 корь - *odra*

**БОЛЕТЬ
ЧЕМ?**

гриппОМ
 ангиноЙ
 бронхитОМ
 воспалениеМ лёгких
 простудОЙ
 корью

СИМПТОМЫ



- высокая температура – *wysoka temperatura*
- кашель - *kaszel*
- головная боль – *ból głowy*
- боль в мышцах – *ból mięśni*
- боль в горле – *ból gardła*
- насморк - *katar*
- слабость и разбитость – *osłabienie i „rozbiecie”*
- головокружение – *zawroty głowy*
- озноб - *dreszcze*
- воспаление горла – *zapalenie gardła*



- рвота – *wymioty*
- тошнота – *mdłości*
- понос – *biegunka*
- боль в груди – *ból w klatce piersiowej*
- боль в спине – *ból pleców*
- боль в животе – *ból brzucha*
- кровотечение - *krwawienie*
- отсутствие аппетита – *brak apetytu*
- усталость - *zmęczenie*
- обморок - *omdlenie*



ЛЕЧЕНИЕ



- На что жалуетесь? *Co panu/pani dolega?*
- Я плохо себя чувствую. *Źle się czuję.*
- У меня высокая температура. *Mam wysoką temperaturę*
- У меня болит голова. *Boli mnie głowa*
- У меня кружится голова. *Kręci mi się w głowie*
- У меня болит горло. *Boli mnie gardło*
- У меня кашель. *Mam kaszel.*
- У меня заложен нос. *Mam zatkany nos.*
- У меня насморк. *Mam katar.*
- У меня высокое/низкое давление. *Mam wysokie/niskie ciśnienie*
- Меня тошнит. *Mam mdłości*
- Меня знобит. *Mam dreszcze*



- вызвать скорую помощь *wezwać pogotowie*
- вызывать врача на дом *wezwać lekarza do domu*
- поставить диагноз *postawić diagnozę*
- выписать рецепт *wypisać receptę*
- прописывать лекарство *przepisać lekarstwo*
- лежать в постели *leżeć w łóżku (w pościeli)*
- лекарство медикамент *lekarstwo*
- принимать лекарства *przyjmować lekarstwa*
- противовоспалительное средство *lek (środek) przeciwzapalny*
- болеутоляющее средство *lek (środek) przeciwbólowy*
- следовать советам / рекомендациям врача *stosować zalecenia lekarza*
- регулярный медосмотр *regularne badania lekarskie*