

# СПОРТ



## ИЗУЧИ И ЗАПОМНИ

автогонки	<i>wyścigi samochodowe</i>	лыжные гонки	<i>biegi narciarskie</i>
акробатика	<i>akrobatyka</i>	марафон	<i>maraton</i>
американский футбол	<i>futbol amerykański</i>	метание диска	<i>rzut dyskiem</i>
бадминтон	<i>badminton</i>	метание молота	<i>rzut młotem</i>
баскетбол	<i>koszykówka</i>	настольный теннис	<i>tenis stołowy</i>
бег	<i>bieganie</i>	парашютизм	<i>skoki ze spadochronem</i>
бег на длинную дистанцию	<i>bieg na długim dystansie</i>	парусный спорт	<i>żeglarstwo</i>
бег с препятствиями	<i>bieg z przeszkodami</i>	плавание	<i> pływanie</i>
бейсбол	<i>baseball</i>	пляжный волейбол	<i>siatkówka plażowa</i>
биатлон	<i>biathlon</i>	прыжки	<i>skoki</i>
бильярд	<i>bilard</i>	прыжки в воду	<i>skoki do wody</i>
бобслей	<i>bobsleje</i>	прыжки в длину	<i>skoki w dal</i>
бодибилдинг	<i>kulturystyka</i>	прыжки с трамплина	<i>skoki narciarskie</i>
боевые искусства	<i>sztuki walki</i>	прыжки с шестом	<i>skoki o tyczce</i>
бокс	<i>boks</i>	ралли	<i>rajd</i>
борьба	<i>zapasy</i>	регби	<i>rugby</i>
велоспорт	<i>kolarstwo</i>	скалолазание	<i>skatki</i>
волейбол	<i>siatkówka</i>	сквош	<i>squash</i>
гандбол	<i>piłka ręczna</i>	сноуборд	<i>snowboard</i>
гимнастика	<i>gimnastyka</i>	соревнование по бегу	<i>zawody biegowe</i>
гольф	<i>golf</i>	спринт	<i>sprint</i>
Горнолыжный спорт	<i>narciarstwo górskie</i>	стрельба из лука	<i>łucznictwo</i>
гребля	<i>wioślarstwo</i>	теннис	<i>tenis</i>
гребля на байдарках	<i>kajakarstwo</i>	тяжёлая атлетика	<i>podnoszenie ciężarów</i>
дайвинг	<i>nurkowanie</i>	фехтование	<i>szermierka</i>
дзюдо	<i>judo</i>	фигурное катание	<i>łyżwiarstwo figurowe</i>
карате	<i>karate</i>	футбол	<i>piłka nożna</i>
конный спорт	<i>jeździectwo</i>	хоккей	<i>hokej</i>
кроссфит	<i>kross-fit</i>	шахматы	<i>szachy</i>
лёгкая атлетика	<i>lekkoatletyka</i>	эстафета	<i>sztafeta</i>

# СПОРТ



## ИЗУЧИ И ЗАПОМНИ

### виды спорта – rodzaje sportu

летние - letnie  
зимние - zimowe  
боевые - walki  
водные - wodne  
индивидуальные - indywidualne  
командные - drużynowe, zespołowe  
экстремальные - ekstremalne

**игра** - gra

**состязание** - pojedynek

**соревнование** - zawody

**встреча** - spotkanie

**чемпионат** - mistrzostwa

**турнир** - turniej

**Олимпийские игры** – Igrzyska olimpijskie

**играть** - grać

**победить** - wygrać

**проиграть** - przegrać

**сыграть вничью** – zakończyć remisem

**бороться** - walczyć

**сдаться** – poddać się

**победа** - zwycięstwo

**поражение** - porażka

**ничья** - remis

**победитель** - zwycięzca

**проигравший** – przegrany

**счёт** - wynik

**результат** – wynik końcowy

**атлет**

lekkoatleta

**баскетболист**

koszykarz

**бегун**

biegacz

**бейсболист**

bejsbolista

**боксер**

bokser

**борец**

zapaśnik

**велосипедист**

kolarz

**волейболист**

siatkarz

**вратарь**

bramkarz

**гонщик**

kierowca wyścigowy

**дзюдоист**

judoka

**каратист**

karateka

**наездник**

jeździec

**пловец**

pływak

**прыгун**

skoczek

**спортсмен**

sportowiec

**теннисист**

tenisista

**фехтовальщик**

szermierz

**фигурист**

łyżwiarz figurowy

**фигуристка**

łyżwiarka figurowa

**футболист**

piłkarz

**хоккеист**

hokeista

**шахматист**

szachista



**гонки** - wyścigi

**бег** - bieg

**плавание** - pływanie

**прыжки** - skoki

**метание** - rzuty

**стрельба** - strzelanie



# СПОРТ



## ИЗУЧИ И ЗАПОМНИ

**боксерский ринг** - ring  
**бассейн** - basen  
**стадион** - stadion  
**спортивный зал** – hala sportowa  
**футбольное поле** – boisko piłki nożnej  
**беговая дорожка** - bieżnia  
**корт** - kort  
**каток** - lodowisko  
**ковёр** - mata  
**спортивная площадка** – boisko sportowe  
**автодром** – tor wyścigowy (auto)  
**велодром** – tor wyścigowy rowerowy

**спортсмен** - sportowiec  
**соперник** - rywal  
**судья** - sędzia  
**игрок** - gracz  
**команда** - drużyna  
**сборная** - reprezentacja  
**тренер** – trener  
**болельщик** - kibic  
**зритель** - widz



**снаряд** - sprzęt  
**ворота** - bramka  
**мяч** - piłka  
**лыжи** - narty  
**коньки** – łyżwy  
**велосипед** - rower  
**брусья** - poręcze  
**волан** – lotka (do badmintona)  
**гантели** - hantle  
**груша** – worek treningowy  
**клюшка** – kij golfowy  
**шайба** – krążek hokejowy  
**кий** – kij bilardowy  
**ракетка** - rakietka  
**турник** - drążek  
**шест** - tyczka  
**штанга** - sztanga  
**ядро** – kula (pchnięcie/rzut kulą)



**чемпион** - mistrz  
**лидер** - lider  
**занять** - zająć  
**первое** - pierwsze  
**второе** - drugie  
**третье** - trzecie  
**место** - miejsce  
**завоевать** - zdobyć  
**медаль** (r. żeński!) - medal  
**золотая** - złoty  
**серебряная** - srebrny  
**бронзовая** - brązowy  
**трофей** - trofeum  
**кубок** - puchar  
**приз** - nagroda  
**звание** - tytuł  
**подиум** - podium



# СПОРТ



## ИЗУЧИ И ЗАПОМНИ

**заниматься** (чем?) – uprawiać (co?) (*w kontekście sportu*)

- спор**т**ом
- плавани**е**м
- дайвинг**о**м



**соревнования по** (чему?) – zawody (w czym?)

**чемпионат по** (чему?) – mistrzostwa (w czym?)

- футб**о**лу
- борьб**е**
- баскетб**о**лу

**болеть за** (кого?) – kibicować (komu?)

- любим**о**го спортсмен**а**
- сборн**у**ю команд**у**
- Росси**ю**

**завоевать** (что?) – osiągnąć, zdobyć, wywalczyć

- мировой рекорд – zrobić rekord świata
- золотую медаль – zdobyć złoty medal
- звание чемпиона мира – wywalczyć tytuł mistrza świata



# СПОРТ



ЗАПОЛНИ ТАБЛИЦЫ ПО ОБРАЗЦУ

А

спорт	спортсмен	снаряд	место
	футболист		
		ракета	
	боксёр		
фигурист			
			велодром

Б

что делать?	что?	кто?
плавать		
		бегун
прыгать		
	борьба	
ГОНЯТЬ		







# СПОРТ



## ФИНИШ

### ПЕРЕВЕДИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

1. Jaki sport uprawiasz?
2. Codziennie biegam i każdy weekend jeżdżę na rowerze.
3. Jakie dyscypliny sportu lubisz najbardziej?
4. Bardzo lubię sporty zespołowe (drużynowe) – siatkówkę, piłkę nożną i hokej.
5. Jakiej drużynie kibicowałeś na ostatnich mistrzostwach świata?
6. Podobała mi się gra naszej reprezentacji.
7. Idę dziś na stadion na mecz. Pójdiesz ze mną?
8. Nie mogę, bo oglądam w telewizji zawody w lekkiej atletyce.
9. Kto wygrał wczorajszy mecz?
10. Nasza drużyna znów wygrała.
11. Nasza reprezentacja siatkówki wygrała mistrzostwa świata.
12. Pojedynek tenisistów zakończył się remisem.
13. Nasi zawodnicy zdobyli złoty medal na Olimpiadzie.
14. Mój brat lubi sporty ekstremalne. Już rok trenuje nurkowanie.
15. Nasi biegacze zajęli drugie miejsce na ostatnich zawodach.
16. Nasi hokeiści przegrali dwa ostatnie mecze.
17. Co roku bierzemy udział w maratonie.
18. Pojedynek zapaśników z Niemiec i Hiszpanii zakończył się wygraną Hiszpana.
19. Jedziemy na zawody kibicować naszej drużynie koszykarzy.
20. Rosyjscy tenisiści zwyciężyli w ostatnim pojedynku turnieju.

### ОТВЕТЬ НА ВОПРОСЫ

1. Ты любишь спорт?
2. Какой твой любимый вид спорта?
3. Ты занимаешься спортом или только смотришь спорт по телевизору?
4. Ты принимал участие в каких-нибудь соревнованиях? В каких? Как зритель или участник?
5. Твой любимый спортсмен или твоя любимая команда?
6. Какие виды спорта популярны в твоей стране?
7. Где можно заниматься спортом в твоём городе?
8. Почему люди занимаются спортом?

